

### Typ produktu: SMALL FULL

Prvotně bychom Vám rádi poděkovali za zakoupení workoutového produktu značky WOCLUB. V tomto dokumentu se dozvíte postup pro montáž produktu tak, aby byl maximálně funkční a bezpečný. Prosíme následujte všechny kroky v uvedeném pořadí a zaručujeme Vám, že první shyb uděláte na Vaší nové hrazdě nejpozději do hodiny! Montáž doporučujeme provádět minimálně ve 3 lidech. Přílohou návodu je půdorys konstrukce včetně vizualizace s popisem prvků, které slouží jako předloha pro správnou montáž.

### Obsah balení:

- 6x sloup jákl 80x80 mm o délce 2500 mm,
- 3x hrazda Ø 34 mm o délce 1400 mm,
- 2x kolíky na vlajku,
- 1x pomocná hrazda o délce 1850 mm,
- 3x bradla Ø 38 mm o délce 2000 mm,
- 1x konzole 80x40 mm na uchycení trojitých bradel,
- 2x konzole pro Ring Holder,
- 1x hrazda Ø 34 mm o délce 580 mm pro Ring Holder,
- 1x Multibar délky 1400 mm,
- 1x Monkey Bar šířky 1400 mm a délky 1480 mm,
- 1x konzole pro Box,
- 20x podložka s logem WOCLUB svislá,
- 36x šestihranný šroub M10x100mm,
- 6x šestihranný šroub M10x60mm,
- 42x kloubová matice matice M10,
- 84x pozinkovaná podložka P10,
- 36x závitová tyč M12 o délce 200 mm,
- 36x pojistná matice M12 pozink,
- 36x pozinkovaná podložka P12,
- 36x černá plastová krytka matic M12.

### K montáži potřebujete následující vybavení:

- metr,
- očkoplochý klíč – 2x velikosti 17 a 1x velikosti 19,
- 1 x žebřík či jiné vhodné vybavení pro manipulaci ve výšce,
- vodováhu,
- v případě kotvení do betonové desky nebo patky: vrtací kladivo a vrták velikosti 14 mm, foukací pistoli či průmyslový vysavač, chemická kotva, pistole na chemickou kotvu

## ZPŮSOBY KOTVENÍ PRVKŮ:

**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům pomocí šroubů** – použijte dva šestihranné šrouby M10x100mm a dvě podložky P10 skrze kotvící patku na cvičebním prvku, nosný sloup, podložku s logem WOclub, dvě podložky P10 a dvě kloboukové matice M10. Dotahujte s použitím dvou klíčů č. 17.

**Montáž cvičebních prvků ke konzolím 80x40 mm pomocí šroubů** – použijte dva šestihranné šrouby M10x60mm a dvě podložky P10 skrze kotvící patku na cvičebním prvku, nosný sloup, podložku s logem WOclub, dvě podložky P10 a dvě kloboukové matice M10. Dotahujte s použitím dvou klíčů č. 17.

**MONTÁŽ RING HOLDER** – Konzole pro Ring Holder je smontována ze dvou kusů konzole a krátké hrazdy. Tyto tři díly spojíme šrouby M10 (délka šroubu 60 mm) společně s podložkou P10 skrz vyvrtané díry v konzoli a utáhneme kloubovou maticí M10 s podložkou P10. Tyto smontované dílce namontujeme na Multibar, kde skrz vyvrtané díry v jáklu namontujeme šrouby M10 s podložkou P10 a utáhneme kloubovou maticí M10 s podložkou P10.

## ZPŮSOB BETONÁŽE:

### I. KOTVENÍ DO BETONOVÉ DESKY NEBO PATKY

#### POSTUP:

- 1) Vyberte vodorovnou plochu bez terénních nerovností s vhodným pevným betonovým povrchem či zhotovenými betonovými patkami.
- 2) Rozložte si sloupy (jäckle) A1, A2, A3, B1, B2, B3 na vybranou plochu dle značení v půdorysu.

Začněte od kraje sestavy montáží bradel a cvičebních prvků dle postupu „**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům**“. Dotahuje se použitím dvou klíčů č. 17. Vždy důsledně zkontrolujte, zda jsou prvky a nosné sloupy ve vodováze a prvky prozatím dotáhněte pouze s citem. Při montáži prvků ve výšce nad 2 m je zapotřebí použít žebříky pro manipulaci ve výšce. Doporučujeme montovat tyto prvky ve třech lidech a dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění. V montáži prvků postupujeme v následujícím pořadí:

- konzole na trojitá bradla,
- nízká hrazda,
- trojitá bradla,
- Monkey Bar a pomocná hrazda,
- hrazda + 2000 mm,
- hrazda + 2250 mm,
- Multibar + konzole na uchycení boxovacího pytle,
- Ring Holder,
- kolíky na vlajku Human flag.

- 3) Jakmile je konstrukce kompletně sestavena, začněte s utahováním všech šroubů. Zároveň zkontrolujte, že jsou veškeré prvky a sloupy ve vodováze! Finálně se opět přesvědčte, že jsou všechny šrouby dotaženy.
- 4) Po zkompletování přejdeme na kotvení sloupů do betonového základu. V blízkosti si přichystejte závitové tyče M12, matice M12 a podložky P12. K montáži budete dále potřebovat vrtací kladivo, vrták o velikosti 14 mm, foukací pistoli či průmyslový vysavač, chemickou kotvu a pistoli na chemickou kotvu.
- 5) Skrze kotvící patky nosných sloupů vyvrtáte díry o velikosti 200 mm. Před aplikací chemické kotvy vždy díru důkladně vysajte, následně aplikujte kotvu a skrze kotvící patku nosného sloupu vložte do díry závitovou tyč tak, aby přečnívala o 25 mm. Postupujte aplikací chemické kotvy a instalací závitových tyčí na dalších sloupech. Jakmile máte nainstalovány všechny závitové tyče, nechte chemickou kotvu působit dle doby uvedené výrobcem v návodu k použití.
- 6) Následně přejděte k postupnému dotažení všech sloupů. Na závitovou tyč vložte podložku P12 a dotahujte maticí M12 s použitím klíče č. 19. Opět se ujistěte a zkontrolujte si, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli!
- 7) Po dotažení přidejte na matice plastové krytky M12.
- 8) Gratulujeme, sestavili jste si naši konstrukci a my už jenom přejeme spousty shybů a muscle ups!

## II. KOTVENÍ POMOCÍ ZALITÍ PŘÍDAVKU BETONEM

### POSTUP:

- 1) Vyberte vodorovnou plochu bez terénních nerovností s vhodným travnatým povrchem.
- 2) Dle přiloženého půdorysu vykopejte v místě kotvení patky díry o hloubce 700 mm.
- 3) Rozložte si sloupy (jäckle) A1, A2, A3, B1, B2, B3 na vybranou plochu dle značení v půdorysu.
- 4) Prvotně nainstalujte k nosným sloupům přídavek pro zalití do betonu (+600 mm). K instalaci potřebujete závitovou tyč M12x200mm, dvě podložky P12 a dvě matice M12. Kotvící patku přídávku přiložte ke kotvící patce nosného sloupu, skrze kotvící patky protáhněte závitovou tyč M12 a na každou stranu závitové tyče přidejte podložku P12 a matici M12. Matice dotahujte klíčem č. 19. Ujistěte a zkontrolujte si, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli!
- 5) Poté již přejdeme k montáži konstrukce. Sloupy vkládejte do předem vykopaných děr a postupujte od kraje sestavy (dle značení v půdorysu) montáží vyšších sloupů a

cvičebních prvků dle postupu „**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům**“. Dotahuje se použitím dvou klíčů č. 17. Vždy důsledně zkontrolujte, zda jsou prvky a nosné sloupy ve vodováze. Při montáži prvků ve výšce nad 2 m je zapotřebí použít žebříky pro manipulaci ve výšce. Doporučujeme montovat tyto prvky ve třech lidech a dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění. V montáži prvků postupujeme v následujícím pořadí:

- konzole na trojitá bradla,
- nízká hrazda,
- trojitá bradla,
- Monkey Bar a pomocná hrazda,
- hrazda +2000 mm,
- hrazda +2250 mm,
- Multibar + konzole na uchycení boxovacího pytle,
- Ring Holder,
- kolíky na vlajku Human flag.

- 6) Ujistěte se, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli. Zároveň zkontrolujte, že jsou veškeré prvky a sloupy ve vodováze!
- 7) Po zkompletování přejdeme na kotvení sloupů pomocí zalití betonem. V blízkosti si přichystejte lopatu a betonovou směs. Příklad zalíváme betonovou směsí dle přiloženého řezu tak, aby nedošlo k zalití spodní části závitové tyče a matice M12. Po zalití všech patek nechte beton 24 hodin zrát. Důrazně nedoporučujeme konstrukci ihned používat, došlo by k poškození kotvení!
- 9) Gratulujeme, sestavili jste si naši konstrukci a my už jenom přejeme spousty shybů a muscle ups!

V případě nejasností nás prosím kontaktujte:

+ 420 773 037 074

[info@woshop.cz](mailto:info@woshop.cz)

