

### Název produktu: SINGLE BAR FREESTYLE

Prvotně bychom Vám rádi poděkovali za zakoupení workoutového produktu značky WOCLUB. V tomto dokumentu se dozvíte postup při montáži produktu tak, aby byl maximálně funkční a bezpečný. Prosíme následujte všechny kroky v uvedeném pořadí a zaručíme Vám, že první shyb uděláte na Vaší nové hrazdě nejpozději do hodiny! Montáž doporučujeme provádět minimálně ve 2 lidech. Přílohou návodu je půdorys konstrukce včetně vizualizace s popisem prvků, které slouží jako předloha pro správnou montáž.

#### Obsah balení:

- 2x sloup žakl 80x80mm o délce 2550mm,
- 1x hrazda Ø34mm o délce 1400mm,
- 2x bradla Ø38mm o délce 1000mm a výšce 1300mm,
- 1x konzole 80x40mm na uchycení dvojitých bradel,
- 2x podložka s logem WOCLUB vodorovná,
- 4x půlkulatina s dírou skrz,
- 4x šestihranný šroub M10x110mm,
- 4x kloubová matice matice M10,
- 8x pozinkovaná podložka P10,
- 8x závitová tyč M12 o délce 200mm,
- 8x pojistná matice M12 pozink,
- 8x pozinkovaná podložka P12,
- 8x černá plastová krytka matic M12.

#### K montáži potřebujete následující vybavení:

- metr,
- očkoplochý klíč - 2x velikosti 17 a 1x velikosti 19,
- 1 x žebřík či jiné vhodné vybavení pro manipulaci ve výšce,
- vodováhu,
- v případě kotvení do betonové desky nebo patky: vrtací kladivo a vrták velikosti 14mm, foukací pistoli či průmyslový vysavač, chemická kotva, pistole na chemickou kotvu,
- v případě kotvení pomocí zalití přídatku betonem: navíc 1x klíč velikosti 19, lopata, betonová směs.

## ZPŮSOBY KOTVENÍ PRVKŮ:

**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům pomocí objímek** – použijte dva šestihranné šrouby M10x110mm a dvě podložky P10 skrz dvě půlkulatiny objímky, podložku WOclub, dvě podložky P10 a dvě kloboukové matice M10. Dotahujte s použitím dvou klíčů č. 17. Pozor na dotahování objímky! Utahování obou šroubů stejnou silou současně.

## ZPŮSOB BETONÁŽE:

### I. KOTVENÍ DO BETONOVÉ DESKY NEBO PATKY

#### POSTUP:

- 1) Vyberte vodorovnou plochu bez terénních nerovností s vhodným pevným betonovým povrchem či zhotovenými betonovými patkami.
- 2) Rozložte si sloupy (jäkly) na vybranou plochu dle značení v půdorysu.

Začněte od kraje sestavy montáží bradel a cvičebních prvků dle postupu „**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům**“. Dotahuje se použitím dvou klíčů č. 17. Vždy důsledně zkontrolujte, zda jsou prvky a nosné sloupy ve vodováze a prvky prozatím dotáhněte pouze s citem. Při montáži prvků ve výšce nad 2m je zapotřebí použít žebříky pro manipulaci ve výšce. Doporučujeme montovat tyto prvky ve třech lidech a dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění. V montáži prvků postupujeme v následujícím pořadí:

- konzole na dvojitá bradla,
  - dvojitá bradla,
  - hrazda.
- 3) Jakmile je konstrukce kompletně sestavena, začněte s utahováním všech šroubů. Zároveň zkontrolujte, že jsou veškeré prvky a sloupy ve vodováze! Finálně se opět přesvědčte, že jsou všechny šrouby dotaženy.
  - 4) Po zkompletování přejdeme na kotvení sloupů do betonového základu. V blízkosti si přichystejte závitové tyče M12, matice M12 a podložky P12. K montáži budete dále potřebovat vrtací kladivo, vrták o velikosti 14mm, foukací pistoli či průmyslový vysavač, chemickou kotvu a pistoli na chemickou kotvu.
  - 5) Skrze kotvící patky nosných sloupů vyvrtáte díry o velikosti 200mm. Před aplikací chemické kotvy vždy díru důkladně vysajte, následně aplikujte kotvu a skrze kotvící patku nosného sloupu vložte do díry závitovou tyč tak, aby přečnívala o 25mm. Postupujte aplikací chemické kotvy a instalací závitových tyčí na dalších sloupech. Jakmile máte nainstalovány všechny závitové tyče, nechte chemickou kotvu působit dle doby uvedené výrobcem v návodu k použití.

- 6) Následně přejděte k postupnému dotažení všech sloupů. Na závitovou tyč vložte podložku P12 a dotahujte maticí M12 s použitím klíče č. 19. Opět se ujistěte a zkontrolujte si, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli!
- 7) Po dotažení přidejte na matice plastové krytky M12.
- 8) Gratulujeme, sestavili jste si naši konstrukci a my už jenom přejeme spousty shybů a muscle ups!

## II. KOTVENÍ POMOCÍ ZALITÍ PŘÍDAVKU BETONEM

### POSTUP:

- 1) Vyberte vodorovnou plochu bez terénních nerovností s vhodným travnatým povrchem.
- 2) Dle přiloženého půdorysu vykopejte v místě kotvení patky díry o hloubce 700mm.
- 3) Rozložte si sloupy (jäkly) na vybranou plochu dle značení v půdorysu.
- 4) Prvotně nainstalujte k nosným sloupům přídavek pro zalití do betonu (+600mm). K instalaci potřebujete závitovou tyč M12x200mm, dvě podložky P12 a dvě matice M12. Kotvící patku přídavku přiložte ke kotvící patce nosného sloupu, skrze kotvící patky protáhněte závitovou tyč M12 a na každou stranu závitové tyče přidejte podložku P12 a matici M12. Matice dotahujte klíčem č. 19. Ujistěte a zkontrolujte si, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli!
- 5) Poté již přejdeme k montáži konstrukce. Sloupy vkládejte do předem vykopaných děr a postupujte od kraje sestavy (dle značení v půdorysu) montáží vyšších sloupů a cvičebních prvků dle postupu „**Montáž cvičebních prvků k nosným sloupům**“. Dotahuje se použitím dvou klíčů č. 17. Vždy důsledně zkontrolujte, zda jsou prvky a nosné sloupy ve vodováze. Při montáži prvků ve výšce nad 2m je zapotřebí použít žebříky pro manipulaci ve výšce. Doporučujeme montovat tyto prvky ve třech lidech a dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke zranění. V montáži prvků postupujeme v následujícím pořadí:
  - konzole na dvojitá bradla,
  - dvojitá bradla,
  - hrazda.
- 6) Ujistěte se, že jste všechny šrouby dostatečně utáhli. Zároveň zkontrolujte, že jsou veškeré prvky a sloupy ve vodováze!
- 7) Po zkompletování přejdeme na kotvení sloupů pomocí zalití betonem. V blízkosti si přichystejte lopatu a betonovou směs. Přídavek zalíváme betonovou směsí dle přiloženého řezu tak, aby nedošlo k zalití spodní části závitové tyče a matice M12. Po

zalití všech patek nechte beton 24 hodin zrát. Důrazně nedoporučujeme konstrukci ihned používat, došlo by k poškození kotvení!

- 9) Gratulujeme, sestavili jste si naši konstrukci a my už jenom přejeme spousty shybů a muscle ups!



V případě nejasností nás prosím kontaktujte:

+ 420 773 037 074

[info@woclub.cz](mailto:info@woclub.cz)

**W** **club**  
your workout brand