

your  
workout  
brand **W O club**<sup>®</sup>



**NÁVOD NA MONTÁŽ**  
**ACTIVE SPACE BASIC**

## NÁVOD NA MONTÁŽ ACTIVE SPACE BASIC

### AHOJ!

Právě se Vám dostal do ruky nový workout a my bychom Vám chtěli poděkovat za to, že jste si nás zvolili jako partnera pro trénink.

Jsme česká sportovní značka WOclub, která tyto produkty sama navrhuje a vyrábí. Sázíme na poctivou práci a funkčnost výrobku tak, aby zvládl každou výzvu. Právě díky Vám jsme schopni vymýšlet nové, lepší produkty a dávat lidem práci.

Přidejte se k nám na sociálních sítích a sdílejte s námi Vaši cestu:



@woclub  
#woclub



WOclub  
fb.com/woclubcz

Naše první doporučení je, abyste celou montáž dělali aspoň ve **3 LIDECH**.

### PŘICHYSTEJTE SI

PRO MONTÁŽ

2 KS ZÁSTRČNÝ KLÍČ INBUS Č. 8

2 KS OČKOPLOCHÝ KLÍČ Č. 17

2 KS ŽEBŘÍK

1 KS VODOVÁHA

PRO KOTVENÍ DO PODKLADU

VRTAČKU S PŘÍKLEPEM A VRTÁKEM Č. 12

VYSAVAČ NEBO FOUKACÍ PISTOL

PISTOLI NA CHEMICKOU KOTVU

### UPOZORNĚNÍ!

Výrobek slouží k posilování vlastní vahou a uživatel ho používá na vlastní nebezpečí. Výrobce nenes žádnou zodpovědnost za případné úrazy. Při používání výrobku na dynamické a silové cviky musí být celá sestava pevně ukotvena do betonu a stát na rovné ploše.

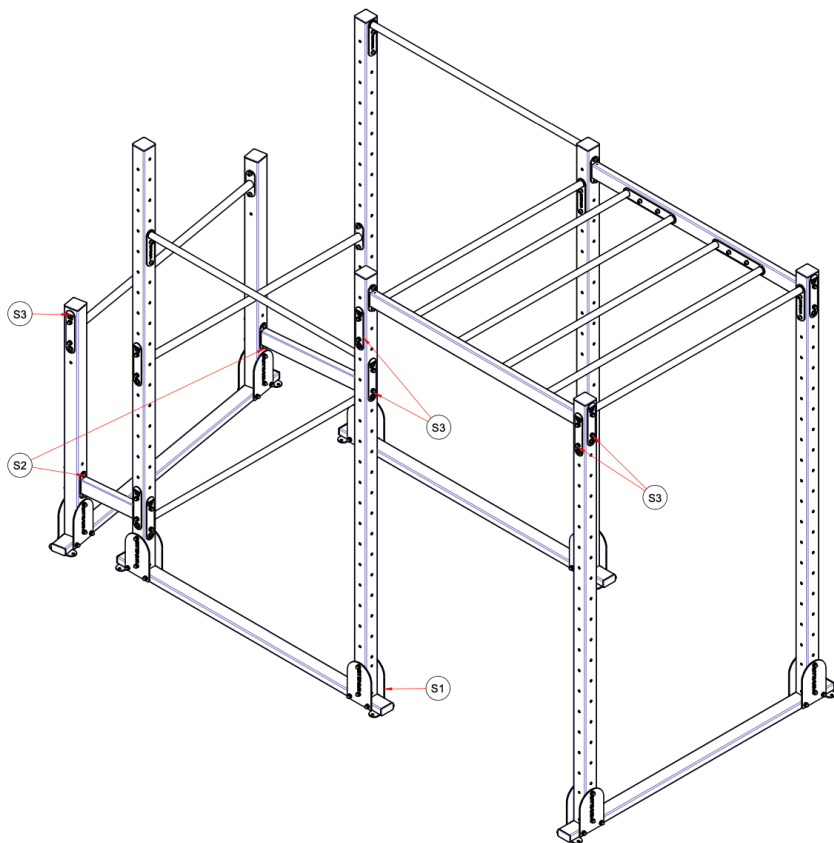
Prosím, dbejte pozornosti při jeho užívání a vyvarujte se nebezpečným situacím. Vždy výrobek před jeho užitím zkontrolujte, zda je bezpečný a způsobilý k použití.

## OBJEDNÁVKA OBSAHUJE\*

Poz.	Název	KS	Norma / výkres / GEO
1	SLOUP 80x80x3-1330 120/12/10,5 160/10,5	2	L-JK-O-006
2	SLOUP 80x80x3-2460 120/12/10,5 160/10,5	6	L-JK-O-005
3	PODSTAVA 1780	4	SP-O-001
4	SPOJNICE 349	1	SP-O-002
5	SPOJNICE 611	1	SP-O-003
6	MONKEY BAR 1500 LIGHT	1	MB-O-1500-001_V1
6.1	PRYŽ R120-V42	4	PR-001
6.2	PLOCHÁ PODLOŽKA A10,5	8	DIN 125-A10,5
6.3	INBUSOVÝ ŠROUB M10x30	8	DIN 912-M10x30
6.4	DOUBLE BAR 1458 D33,7 R300 LIGHT	2	DB-O-001
6.5	BOČNICE MB 1500 LIGHT	2	BO-O-001
7	HORIZONTAL BAR 1418 D33,7 LIGHT LOGO	5	HB-O-011
8	HORIZONTAL BAR 1418 D38 LIGHT	2	HB-O-019
9	PODLOŽKA Š50 120/12 P	2	PD-O-001
10	LOGO WO SVISLÉ 120/12	18	LG-O-005
11	PODKOVA WO 238x160x5 120/10,5 160/10,5	16	PDK-O-001
12	INBUSOVÝ ŠROUB M10x105	74	DIN 912-M10x105
13	PLOCHÁ PODLOŽKA A10,5	148	DIN 125-A10,5
14	ŠESTIHRANNÁ MATICE UZAVŘENÁ M10	74	DIN 1587-M10
15	ZÁSLEPKA JAKLU ČERNÁ 80x40x3	8	F 80x40x3
16	ZÁSLEPKA SLOUPU ČERNÁ 80x80x3	8	F 80x80x3
17	PRYŽ R120-V32	16	PR-002
18	PRYŽ R120-V42	42	PR-001
19	PRYŽ R160-V42	16	PR-006

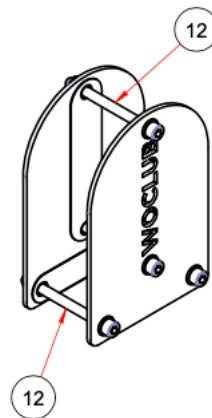
\*Pokud toto zázilka neobsahuje, obraťte se na [info@woshop.cz](mailto:info@woshop.cz) nebo na +420 776 433 055 (PO-NE 7:00-15:00). Nezapomeňte si přichystat číslo objednávky pro usnadnění komunikace.

## MONTÁŽNÍ PLÁNEK PRODUKTU

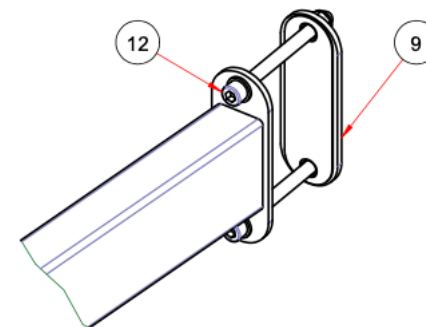


## TYPY SPOJŮ

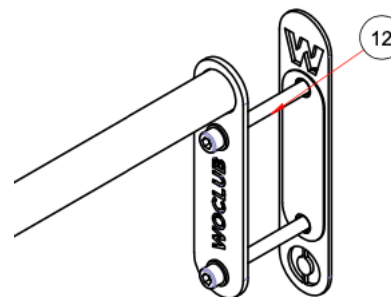
S1



S2



S3



VIDEO NÁVOD

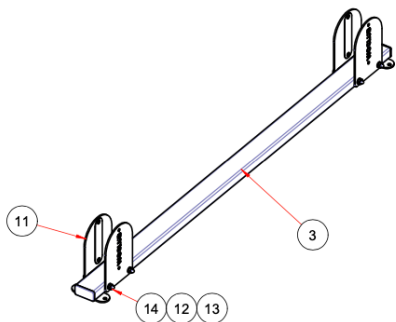


[bit.ly/active-montaz](https://bit.ly/active-montaz)

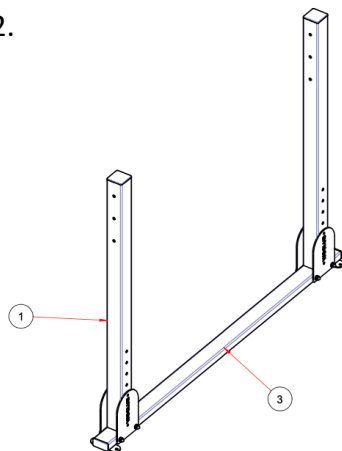
## DOPORUČENÝ POSTUP MONTÁŽE

0. VIDEO NÁVOD NAJDETE ZDE: [bit.ly/active-montaz](http://bit.ly/active-montaz)

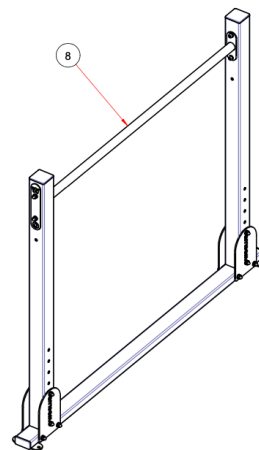
1.



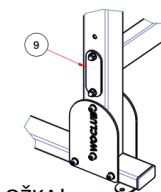
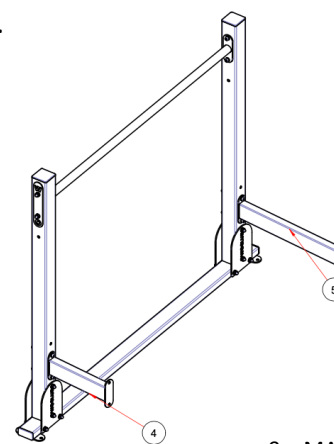
2.



3.

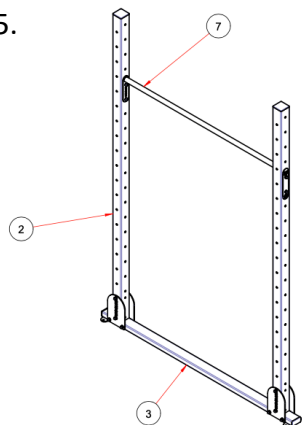


4.

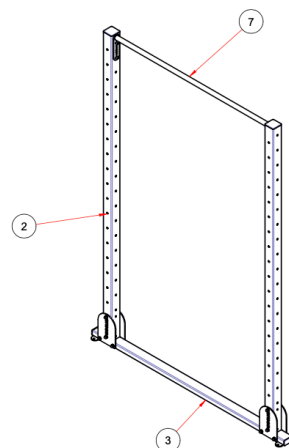


9 – MALÁ PODLOŽKA!

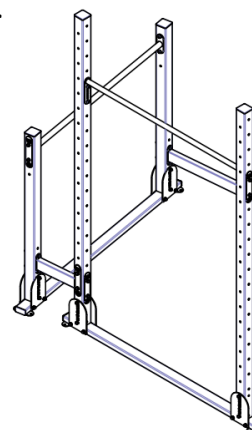
5.



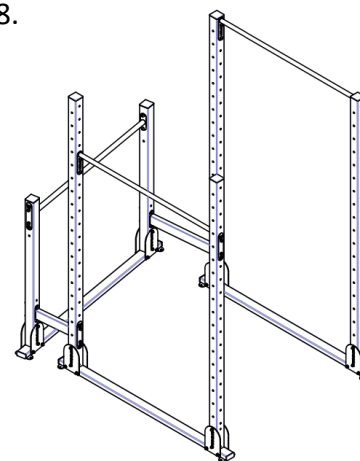
6.

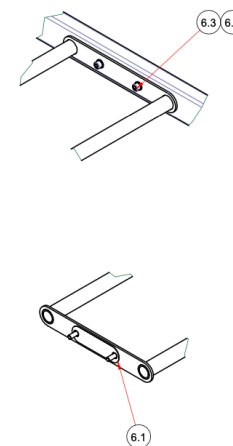
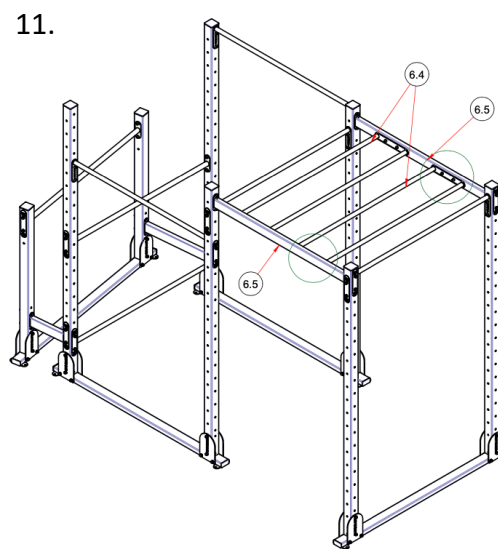
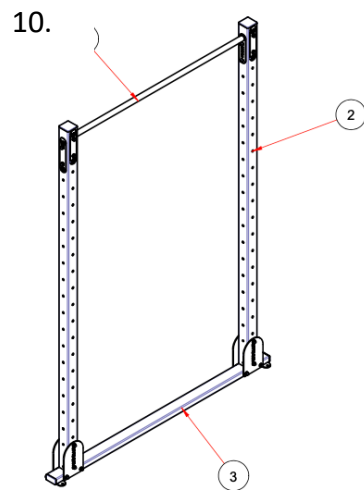
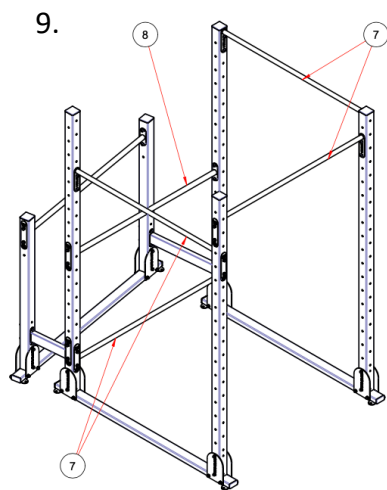


7.



8.





12. ZKONTROLUJTE A DOTÁHNĚTE VŠECHNY SPOJE!

**POKUD JSTE DOŠLI AŽ ZDE - DOBRÁ PRÁCE!  
UŽIJTE SI SVŮJ NOVÝ WORKOUT NAPLNO.**